



ហេតុស្របុគ្គលិក : ការទទួលដៃនូយ និងការព្យួចនានចូរសៀវិយ ការមានសុខភាពល្អឥកប់អ្នក និងត្រួររបស់អ្នក

តើអ្នកស្របុគ្គលិកហាត់បួន? តើអ្នកលើហើ
មានចំណែកអ្នកបានមី? និងបានមីបាន
អ្នកអាសយុទ្ធបួន? តើអ្នកគិតមាន
ការធ្លាក់បួនប្រចិន ក្នុងការយុទ្ធមាន
បួនប្រចិនអ្នកលើកបួន? តើអ្នកមាន
ភាពមុទ្ធផលសំរួលបួន?

ដើម្បីអ្នកធ្លើ “បាន/មិនបាន” ចំណោះសំណួន
ធម្មាយនៅខាងក្រោម អ្នកប្រើបាយលាក់មាន
ហេតុស្របុគ្គលិកហើយ ។ តើមានអ្នក
ធម្មាយក៏ដែលអ្នកគ្នាល់ បានធ្លើយើង
“បាន/មិនបាន” ចំណោះសំណួនធម្មាយនៅ
លើបួន? តើប្រើបាយជាថ្នូរការបួនយើង ឬ
សុមភាគនៅមិនបាន ដើម្បីចូលឱ្យបានយល់ឱ្យ
អំពីហេតុស្របុគ្គលិក ។ សូមស្វែនយល់
អំពីរបៀបទទួលដៃនូយ សំរាប់ខ្លួនអ្នក ឬ
អ្នកធម្មាយក៏ដែលអ្នកគ្នាល់ ។

តើហេតុស្របុគ្គលិក ជាដីម៉ែ?

ហេតុស្របុគ្គលិក មានកើតមានអល់បុរាណ
និងក្រុងគ្រប់ការយុទ្ធផលអាមេរិក ។ មនុស្ស
ធ្លាក់បានទទួលដៃនូយ ។ អ្នកដែល
ទទួលដៃនូយរវាងបានទទួលសៀវិយ ។ ហេតុ
ស្របុគ្គលិក តិចនៅលើអ្នកមានហេតុ
សញ្ញា យ៉ាងយោចចាប់ផ្តើមនៅ
ខាងក្រោម ឬឈើមិថុនាទីអ្នកទិញ:

- មានភាពមុទ្ធផលសំរួលបួនយើង អនុះ
អនុះនឹង, គិតមានគោតគិនយ, អស់សំរួល,
គិតមានការកំហុល, គិតមានមុនុយ
គិតប្រយោជន៍, មានចិត្តគំលាលពេល,

- មានចិត្តធម្មរាល់ ប្រុងបៀវសល់
- រួមទៅអាជីវកម្មការិតិចុកាល
- បាត់បង់ការយុទ្ធមានអាហារ បុរិយាធត្ថុ
ប្រើបាយបាត់
- គិតអំពី បុរាណយាមចំណែកបំផុតបួន
- លើហេតុស្របុគ្គលិកអ្នកមិនបានអ្នក
ប្រាប់អាសយុទ្ធបួន
- មានបញ្ហាតុកុងការសរុបឱ្យគិតិតិ, ការចង់
ចាំ, ការសំវាគ ឬធ្វើការសំមេចិត្ត
- ឈិរិតិត្ស, ឈិរិកចាប់, ឈិរិកុល,
ឈិរិតាអូលុយ ឬមានបញ្ហាប្រកបដែល
មិនបាត់សារៗ



ទានក្នុងការរៀបចំការណ៍:

- | | |
|---------------------|---|
| ហេតុស្របុគ្គលិក : | 1 |
| ការទទួលដៃនូយ និង | |
| ការព្យួចនានចូរសៀវិយ | |
| លើវាតិលេស សំរាប់ | 2 |
| ជនជាតិគិតិតិចុកាល | |
| ភាមិរាកំហុ | |
| នៃនូយខាងវប្បធម៌ | 3 |
| កាលណា ហើយនិង | |
| ធម្មតានក្នុងសហគមន៍ | |
| នៃនូយខាងកាល | 4 |
| សំរាប់សមាជិក | |

តើហេតុស្របុគ្គលិក បានព្យាយាល ដោយរបៀបណា?

បើសិនិមួយគិតមានអ្នកប្រើបាយលាក់មានហេតុ
ស្របុគ្គលិក ដ្ឋានទទួលដៃនូយរបស់ និងចូរ
បានចូរសៀវិយ ។ ធ្វើយើងនេះនឹងតាម
ប្រព័ន្ធបៀវសល់បំផុតបួន (ការ
ស្របុគ្គលិកបញ្ជាប់ពីរឿងទន្លេ) ។ វារោង
មានភាពស្រួលសំរួលយកឱ្យបាន ព្រំតិ
ការណែកក្នុងព្យាយាល ។ មនុស្សដែល
មានភាពស្រួលសំរួលយកឱ្យបាន ឬបុរិយាធត្ថុ
ប្រើបាយបាត់អ្នក និងត្រួររបស់អ្នក ។
អ្នកអាមេនុលិនដៃនូយរបស់អ្នក ឬ
ប្រព័ន្ធបៀវសល់អ្នក និងក្នុងព្យាយាល
ប្រព័ន្ធបៀវសល់អ្នក ។ ការហាត់ប្រាកដ ក៏
ការទិន្នន័យបានដែង ។

ក្រោចចាប់ដីវិវាទ

សម្រាប់ប្រើបាយ:

- មនុស្សប្រើបាយបាត់អ្នកប្រើបាយលាក់មានហេតុស្របុគ្គលិក
- ការបានកើតិតហេតុស្របុគ្គលិក ដ្ឋានទទួលដៃនូយ សំរាប់ហេតុ
ស្របុគ្គលិក គិតិតិចុកាល សំរាប់សមាជិក
ឬប្រើបាយរបស់អ្នក
- អ្នកអាមេនុលិនដៃនូយ សំរាប់
ហេតុស្របុគ្គលិក និងចូរបាន
ចូរសៀវិយ
- ការទទួលដៃនូយ និងត្រួររបស់អ្នក
ប្រព័ន្ធបៀវសល់អ្នក និងត្រួររបស់អ្នក
និងត្រួររបស់អ្នក



ເຕືອງໝາຍເຮັດວຽກ ສົ່ງເປົ້າເກີດຜູລຍຸຕືກ ເຊິ່ງມາ

ច្បាស់ទូលាអំពីយុ និងថ្វីមានសុខភាព
លួ នៅថ្ងៃនេះទេ ។ អ្នករាជម្មាសត្រូ
មេក្រោតឯងសុខភាពអ្នកណាត់ខាន់តិ
Los Angeles លេខ 1-800-854-
7771 ។ លេខទូរសព្ទនេះគឺតែតា
ម្របថ្វីទេ និងកំណត់ថាដែល ។
យើងនឹងមិនថែកចាយហេតុការណ៍
ជាមួយនឹងអ្នកណាបានកំឡើយ ។
អ្នករាជម្មាសត្រូបាន 24 ម៉ោងម្មាយ
ថ្ងៃ 7 ថ្ងៃម្មាសត្រូ ។

តើអ្នកធ្វើរាយក្រឹម ក្នុងការទិញប្លាស
អាហារប្លែទេ? តើអ្នកធ្វើរាយក្រឹម ជា
មួយនឹងប្រាក់ការល្អប្លែទេ? តើអ្នកធ្វើ
ការរាយក្រឹមប្លែទេ? គូមទ្ទូរសំឡោះទៅ
មណ្ឌលលេងវាមភិជន
នៃក្រោមឱ្យសង្គមកិច្ចសារពារណ៍
ខោនពី Los Angeles តាមលេខ
1-866-613-3777 ដោយជូនឃុំអ្នក
បានពិនិត្យចំណុច អល់ពិនិត្យសុក្រ ពីម៉ោង
7:30 ពីក អល់ 5:30 ល្ងាច ។

គើម្រោចដីយិតករកី បុលមានិកគ្រលាយ ផែលបានស្រយោគចិត្ត ដោយរបៀបណា

របល់គេ ជាមីកអំបុង ។ ដូយឡើ
បញ្ជីតំណែងដើម្បីស្នូល្អត្រឡប់
មនុស្សទៅតួនាទីខ្លួន ។



សេវាទិសេស សំរបចំនឹងជាតិតណ្ហាន អាមេរិកាំង

ເທື່ອມກົດຕັ້ງຕົວຕິດຕະການ ກາເຍີກຳນິນບູ? ເບີສົນຕົ້ງຫຼຸດເພື່ອໃຫຍ່ ຄູມຄອນເລີບຕົກໄກ້ເຮົາຂັ້ນຕົກມາຍ ۶ ມູກຄາຜະຊຸລການໃຫ້ຄົ່ນອການ ເຊິ່ງ :

- មន្ត្រីមណ្ឌលសុខភាពតែបាន
 - មន្ត្រីវិទិកសុខភាពមានពន្លឺតែបាន អាមេរិកាំង

នៅពេលអកទូលាភារថ្លែង អំពីកន្លែងទាំងនេះ អករាជ :

- លីប់ទេជាសមាជិក CHP ឡើត នៅពេលណាក់ចាន ដោយមួលហេតុអីមួយ
 - នៅពេលសមាជិក CHP បន្ទាន់ឡើត

• ចាប់បើព្រមទាំងបុរាណាពេលវេជ្ជកម្ម មេដិ-កាល និង ខ្សោយ-បោក-ស្វោគ នៅក្នុងអាជីវកម្ម ឬ ឈាយចូលរៀបចំឡើង ។

ជំនួយខាងរបស់ពីរ ហើយនិងផនធានក្នុងសហគមន៍

តើអ្នកត្រូវរាយដូច ដើម្បីរកទន្លេទាន់ទាំងនេះប្លើទេ? បើតិនជាស្ថ្ទិ៍ដែល សូមមិនបាត់ទៅខាងក្រោម ។ វាអាមិនអាតុយអ្នកបាន ។ Medi-Cal គាមទិន្នន័យបានថ្មី សំរាប់ទន្លេទាន់ទាំងនេះ ។

ខ្សែទូរសព្ទ 211 លេខធី LA

ពីអ្នកត្រូវរារិថែទាំសុខភាព បុលេវាអ្វីនឹងមេដ្ឋាន? ឬត្រូវរារិថែទាំសុខភាព សូមនូវស័ព្ទម៉ោង 211 ខោនទី LA ។ តែអាចធ្វើយួរករណ៍បែងបែលអគ្គករារ ។ តែមានច្បាប់អកអំពី :

- ការផែនការណ៍ឈាម
 - ការរំលែកសារពាណិជ្ជកម្ម
 - អំពើវិវីតុងក្នុងសារ
 - ទីជប្រើក
 - មហាផ្ទាល់
 - ដំឡើងយកចំណេះដឹង
 - ជំនួយប្រាក់កាល
 - កម្មវិធីលំរាប់គ្រប់
 - កម្មវិធីលំរាប់មុនព្រមទាំងការប្រើប្រាស់
 - សេវាការណ៍ឈាមអារម្មណ៍



អ្នកអាជីវកម្មសំណង់ទៅលេខ 211 ឬ (800) 339-6993 ចាត 24 ថ្ងៃអាមេរិក 7 ថ្ងៃមួយអាជីវកម្ម ។ ឬអ្នកអាជីវកម្មត្រឡប់ សូមទទួលបានទៅលេខ (800) 660-4026 ។ ទៅមិនឱ្យលើ www.211LACounty.org ។



Community Health Plan

LOS ANGELES COUNTY

Community Health Plan
1000 S. Fremont Ave.,
Building A-9, East 2nd Floor,
Unit 4, Alhambra, CA
91803-8859

1-800-475-5550

<http://chp.dhs.lacounty.gov/>

ការពិធីចុះសុខភាព និងសុខមាលភាព
របស់សមាជិកណ្ឌប្រជើរទីផ្សេងៗ ដោយ
ការអនុវត្តន៍ការណែនាំ
សុខភាព ប្រកបដោយគុណភាព និង
គម្រោងលូលកបាន

ជំនយទាន់ភាសា សំរប់សមាជិក

សំភារ់ជានបកព្រៃ

ហន់ជាលម្អិតទៅតំបន់របស់យើង អកមានសិទ្ធិដើម្បីទទួលសំភារ៖ ផែលច្បានបកប្រឈប់។

អកអាចទទលសំភារ៖ទាំងនេះជាតាមរបាយ៖

- អាមេរិក, ចិន, អង់គ្លេស, ហ្មាលី, ខ្សែរ, ក្រុង, រុលីយូ, អេស្តីភ្នំពេញ, តាមឃាងទឹក, និង ឃ្លីតណាម, ជាអក្សរ សំរាប់ជនភិការទឹក, ជាឌីមនៃបុរីមាណតាំង ប្រជាធិបៈទេរង (ការិសត បុ លីខី)។

លេរាបីអ្នកបកថ្មី សំរាប់សមាជិកដែលត្រូវការធ្វើយ ក្នុងការប្រាស់យទាក់ទងជាមួយនឹងត្រពេញរបស់ពេអ្នកគ្រឿងគោលការណ៍ ។ អ្នកបកថ្មីប្រាកាទជូយអ្នកបាន! គេនឹងជូយអ្នកចិត្តឱយឡើការនៃត្រពេញរបស់អ្នកជាការណីខ្លួន ។ អ្នកមានសិទ្ធិទិន្នន័យអ្នកបកថ្មី ដោយគោរពលំដ្ឋានលំអ្នកមួយឯ ។ គេរាបជូយអ្នកបាន 24 ម៉ោង មួយឯ 7 ថ្ងៃមួយភាគិក្យ ។ ឥឡូវនឹងបានជូយអ្នកបកថ្មី បូឌុនសំពូនឡើ CHP ដើម្បីទិន្នន័យអ្នកបកថ្មី ។ អ្នកក៏បានទិន្នន័យអ្នកបកថ្មី ទិន្នន័យភាគាណាសារាងនៅឯណៈ ។ កំណើចថ្មីប្រើប្រាស់ ចូលរួមប្រជុំអ្នកបកថ្មី ។

ជួយយើងឡ្វជួយអូក ដោយប្រាប់យើងអំពីជាតិសាន់ ជាតិទន្ល និងចំណងភាសា ជាលរស់រ និងនិយាយ សូមប្រាប់យើងអំពីប្រអុក! សូមប្រាប់យើងឡ្វីនអំពី :

- ຜັດຕິຄະນາດ ຜັດຕິພອນ ອີເນກະນາດໃໝ່ລູ້ກອີຍ້າຍ ອີເນລຸ່ມແລ້ວ ຍ່ ມູກມືອນຕຳຫຼັຜ່າເຕີມຜູ້ທີ່ດຸດັນໄໝ ກໍ່ບໍ່ໂຄງຮີນຜູ້ຍ່ເບີ້ນ ຕົກສູງມູກດຸດັນ ຍ່

ເບີລືນິຕັ້ງມາດລົດຖານີ້ ຂຶ້ນກາຣເຄຫະລົດນີ້ແມ່ຍຂານເບຸກພົມ ອີນຕອນຕານຄຸນໜີນບາດສົກ ອີນປູ ນີ້ແມ່ຍຂານກາລາ
ຄຸນທາກ່ອນເຜົ້າເລີວກາລົມບົນກີກ CHP ຕາມເບວ :

1-800-475-5550 (TTY/TDD 1-800-353-7988)

សំរាប់ដំណឹងសុខភាពសំរាប់សមាជិក នៅពេលអនាគត សូមមេីលវិុប្រលៃព័ល
CHP នៅផ្លូវ <http://chp.dhs.lacounty.gov/>